

Erste Hilfe am Arbeitsplatz



Deutsch – Diese Zeitung erscheint auch in Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch und in Serbokroatisch.



Schweizerischer Baumeisterverband
Société Suisse des Entrepreneurs
Società Svizzera degli Impresari-Costruttori
Societad Svizra dals Impresaris-Costructurs



Atmet er? Ist die Unfallstelle gesichert?



Alarmieren. Notfallarzt: Tel. 144.



Kann er atmen?



Wenn nötig beatmen; Herz-Lunge reaktivieren.



Starke Blutungen stoppen.



Rückenverletzte nicht bewegen!



Gebrochene Glieder fixieren.



Bei Verbrennungen mit Frischwasser kühlen.



Verätztes Auge lange (20 Min.) ausspülen.